

Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе «Хоккей с шайбой»

Общая характеристика программы:

Дополнительная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой» спортивно-оздоровительной направленности включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию обучающегося, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Программа рассчитана на обучающихся 14 – 17 лет.

Программа составлена на 102 учебных часов в год, количество занятий – 3 раза в неделю по 1 учебному часу. Срок реализации программы 1 год. Количество занимающихся 15 человек.

Программа «Хоккей с шайбой» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей:

Направлены на физическое воспитание личности, выявление и отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Цели конкретизированы следующими задачами:

формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и интереса к физической культуре и спорту, укрепление здоровья и создание условий для развития физических качеств и способностей.

Программный материал предлагает решение следующих основных задач:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- создание условий в процессе занятий хоккеем с шайбой для формирования у обучающихся навыков здорового и безопасного образа жизни, устойчивого интереса и потребности к занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение разносторонней физической подготовленности;
- воспитание черт спортивного характера;
- овладение основами техники и тактики хоккея.

Прогнозируемые результаты:

В результате реализации программ обучающимися достигаются следующие результаты:

- формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, содействие разностороннему физическому развитию и укреплению здоровья обучающихся;
- создание условий в процессе занятий хоккеем с шайбой для формирования у обучающихся навыков здорового образа жизни, устойчивого интереса и потребности к занятиям физической культурой и спортом;
- обеспечение эффективной системы подготовки спортсменов для занятий по предпрофессиональным программам спортивной подготовки по хоккею с шайбой; укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;
- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;
- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области хоккея;
- предпрофессиональная подготовка хоккеистов и успешное выступление на соревнованиях;