

Утвержден
на Педагогическом совете
19 / май / 2023г.



ПЛАН
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2023г

Федерала МБОУ СОШ №1 с. Александров-Гай, Александрово-Гайского муниципального района
Саратовской области д/с «Чебурашка» в п. Приузенский

май 2023

**Основные задачи летнего оздоровительного периода
Филиала МБОУ СОШ №1 с. Александров-Гай, Александрово-Гайского муниципального района
Саратовской области д/с «Чебурашка» в п. Приузенский
на 2022 -2023 уч.г.**

Цель: создание условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период.

Задачи:

1. Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие воспитанников, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательных способностей дошкольников.
3. Проводить осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Управление

- Создать рабочую группу по разработке плана мероприятий на летний период с учетом анализа проведения летне-оздоровительной работы за предыдущий год.
- Уточнить список детей, нуждающихся в посещении детского сада в летнее время.
- Провести производственное совещание по организации и содержанию работы в летний период.
- Утвердить план работы на летне-оздоровительный период текущего года

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1.1.	Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому режиму дня на теплый период (приложение 1)	В течение летнего оздоровительного периода	Руководитель д/с Изгалиева З.Б, воспитатель Султанова А.Б
1.2.	Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма (тематическое планирование)		
1.3.	Экологическое воспитание детей: экскурсии и прогулки в парк, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике и т.п. (тематическое планирование)		
1.4.	Познавательное и речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии (тематическое планирование)		
1.5.	Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроения: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры (тематическое планирование)		
1.6.	Музыкально – литературные развлечения согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период, 1раз в неделю (приложение 1-1)		
2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми			
2.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, прогулки, развлечения), (приложение 2)		Воспитатели и мед.сестра Базарбаева Г.В.
2.2	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, скакалки, обручи, самокаты и т.д.)		

2.3.	Осуществление закаливания в повседневной жизни: - облегчённая одежда; - соблюдение режима проветривания; - умывание прохладной водой	В течение летнего оздоровительного периода	медсестра, воспитатели
2.4.	Организация специальных закаливающих мероприятий: - полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры; - хождение босиком до и после сна (мл.гр. – 2 мин, ср.гр. – 3 мин, ст.гр. – 4 мин); - хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (мл. гр. – 8 мин, ср. гр. – 10 мин, ст. гр. – 15 мин); - солнечные ванны с целью закаливания; - водные процедуры; - обливание ног		
2.5.	Реализация образовательной области «Физическое развитие»: - проведение НОД по физической культуре на воздухе; - проведение физкультурных досугов (приложение 3) - проведение спортивных упражнений (катание на велосипеде, самокате, городки, кольцеброс); - проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона); - проведение подвижных игр на воздухе; - индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке		воспитатели
2.6.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, расширение ассортимента овощных блюд		Зав.хоз и медсестра

3. Методическая работа

3.1.	Составление тематического планирования на летний период	До 21.05.2023 г.	Воспитатели Изгалиева З.Б.и Султанова А.Б.
3.2.	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период» - «Двигательная активность детей на летней прогулке» - «Особенности планирования образовательного процесса в летний пе-	До 21.05.2023 г.	Руководитель д/с Изгалиева З.Б..

	риод с учётом ФГОС»		
3.4.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке; - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами; - о правилах поведения на воде; - по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - по пожарной безопасности; - по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	До 31.05.2023 г. Июль	Мед.сестра –Базарбаева Г.В., руководитель д/с – Изгалиева З.Б., Сатанов Р.Г. – инструктор по ПБ МБОУ СОШ п. Приузенский

4. Контрольная деятельность

4.1.	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)	В течение летнего оздоровительного периода	руководитель д/с – Изгалиева З.Б
4.2.	Планирование образовательной работы в летний период	Июль	руководитель д/с – Изгалиева З.Б
4.3.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	Июль	руководитель д/с – Изгалиева З.Б
4.5.	Выполнение инструкций	В течение летнего оздоровительного периода	руководитель д/с – Изгалиева З.Б
4.6.	Организация питания: - формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи; - ведение документации по питанию; - контроль за витаминизацией и калорийностью пищи	В течение летнего оздоровительного периода	Руководитель д/с – Изгалиева З.Б. Медсестра – Базарбаева Г.В.
4.7.	Организация работы с родителями	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
4.8.	Подворный обход	До 28 августа	Воспитатели

5. Работа с родителями (приложение 4)

5.1.	Оформление ширм и папок-передвижек на тему «Летний отдых с детьми»	Июнь	Воспитатели
5.2.	Оформление папок-передвижек – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций»	Июль	Медсестра
5.3.	Совместные походы, экскурсии	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
5.5.	Привлечение к озеленению участков, оформлению групп	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
6. Административно-хозяйственная работа.			
6.1.	Частичный косметический ремонт групп,	В течение летнего оздоровительного периода	Руководитель д/с – Изгалиева З.Б. Зав.хоз – Базарбаева Г.В.
6.2.	Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду		
6.3.	Ремонт и покраска оборудования на участке		

Режим дня на теплый период 2023г
Филиала МБОУ СОШ №1 с. Александров-Гай, Александрово-Гайского муниципального района
Саратовской области д/с «Чебурашка» в п. Приузенский

Режимные моменты	младшие группы	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр,	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
утренняя гимнастика на улице, игры	8.30 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 - 9.25	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10 - 11.20	9.20 - 11.50	9.25 - 11.55	9.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.50 - 12.30	11.55 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.30 – 15.40	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками	15.40 – 16.20	15.35 – 16.30	15.30 – 16.35	15.30 – 16.35
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения.). Уход детей домой	16.30 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 - 17.00

План праздников и развлечения с детьми на летний оздоровительный период на 2023г

№	Общие тематические мероприятия (развлечения и праздники)	Сроки	Участники
1	Праздник, посвящённый Дню защиты детей «Праздник детства с любимыми игрушками	1 неделя июня	Все возрастные группы
2	День здоровья	2 неделя июня	Средняя и старшая подгруппа
3	«Россия - Родина моя!» - познавательное развлечение посвящённое Дню России	3 неделя июня	Все возрастные группы
4	«КВН для дошкольников «Знатоки природы»	4 неделя июня	Все возрастные группы
5	Викторина стихов и загадок о животных «На птичьем дворе»	5 неделя июня	Средняя и старшая подгруппа
6	Развлечение «В гостях у Незнайки» - по правилам дорожного движения	1 неделя июля	Все возрастные группы
7	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» -День водных игр	2 неделя июля	Средняя и старшая подгруппа
8	Развлечение «В гостях у колобка» - в мире сказок	3 неделя июля	Все возрастные группы
9	Экскурсия в школу п. Приузенский	4 неделя июля	Все возрастные группы
10	Конкурс рисунков на асфальте «Моя любимая игрушка»	1 неделя августа	Средняя и старшая подгруппа
11	Развлечение «Именинники лета, примите поздравления»»	2 неделя августа	Все возрастные группы
12	Экскурсия в сельскую библиотеку и СДК п.Приузенский	3 неделя августа	Средняя и старшая подгруппа
13	Музыкально – литературное развлечение «До свидания, лето, здравствуй осень»	4 неделя августа	Все возрастные группы

**Формы оздоровительных мероприятий с детьми в летний период Филиала МБОУ СОШ №1 с. Александров-Гай,
Александрово-Гайского муниципального района
Саратовской области д/с «Чебурашка» в п. Приузенский
в 2022-2023г.**

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			ответственный
		место	время	Продолжительность мин.	
Утренняя гимнастика	Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер).	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая гр. - 6 Средняя гр. - 8 Старшая гр. - 10 Подготовительная гр. - 12	Воспитатели
Занятие по физической культуре	Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды занятий; традиционное, тренировочное, сюжетное (игровое), контрольное, занятие ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающее (включение специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей). Используются организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения	На воздухе, на спортивной площадке	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая гр. – 15 Средняя гр. - 20 Старшая гр. -25 Подготовительная гр. - 30	Воспитатель
Подвижные игры	Виды игр: - сюжетные (использование при объяснении	На воздухе, на	Ежедневно, в	Для всех воз-	Воспитатели,

	<p>крошки-сказки или сюжетного рассказа);</p> <ul style="list-style-type: none"> - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - народные; - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол) 	спортивной площадке	часы наименьшей инсоляции	растных групп - 10-20	
Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы).	<p>Варианты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения на развитие мелкой моторики; - ритмические движения; - упражнения на внимание и координацию движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы 	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая гр. - 6 Средняя гр. - 8 Старшая гр. - 10 Подготовительная гр. - 12	Воспитатели,
Элементы видов спорта, спортивные упражнения	<p>Виды спортивных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - катание на самокатах; - езда на велосипеде; - футбол; - баскетбол; - бадминтон. <p>Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю</p>	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя гр.— 10 Старшая гр. — 12 Подготовительная гр. - 15	Воспитатели,
Гимнастика после дневного сна	<p>Разминка после сна с использованием различных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - сюжетные или игровые; 	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7 - 10	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> - на развитие мелкой моторики; - на координацию движений; - в равновесии 				
Закаливающие мероприятия	<p>Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание); - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями); - специальные водные, солнечные процедуры назначаются врачом 	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Медицинские работники, воспитатели и специалисты ДОУ
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки	В спортивном зале	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Мед.сестра Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, на групповой или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Воспитатели

**План физкультурно-оздоровительных мероприятий на летний период
Филиала МБОУ СОШ №1 с. Александров-Гай, Александрово-Гайского муниципального района
Саратовской области д/с «Чебурашка» в п. Приузенский
на 2022-2023г.**

месяц	неделя	Содержание деятельности	
		Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
Июнь	1 неделя	Игры-развлечения с Зайкой	" Спортивные игры (бадминтон, городки, дартс, малый теннис)
	2 неделя	"День здоровья" — спортивный праздник	"День здоровья" — спортивный праздник
	3 неделя	Народные подвижные игры	Народные подвижные игры
	4 неделя	Спортивные игры-забавы	Игры-эстафеты (с предметами и без)
Июль	1 неделя	"Вот мы ловкие какие" — игры-упражнения на лазание, подлезание, сохранение равновесия	"Зигзаги ловкости" — игры и упражнения на лазание, подлезание. равновесие
	2 неделя	"Волшебная вода" — игры-развлечения с водой	"Азбука здоровья" — игры-соревнования с водой
	3 неделя	"Мини-стадион для всех" — полоса препятствий с использованием сюжета и элементов интриги	"Круговая тренировка" — физические упражнения с использованием маршрутных карт
	4 неделя	Игры-упражнения "Маленькие спортсмены"	"Классики" — игры-аттракционы и п/и с прыжками
Август	1 неделя	Забавы с мячом	Школа мяча" — элементы спортивных игр с мячом
	2 неделя	"Музыка и спорт" — спортивный праздник	"Музыка и спорт" — спортивный праздник
	3 неделя	"Мой весёлый звонкий мяч" — игры с использованием мяча	"Веселый мяч" — соревнования с мячом.
	4 неделя	Игры-развлечения (по выбору)	"Цветик - семицветик" — самореализация двигательных навыков по заданию

**Примерный план взаимодействия с родителями воспитанников
В Филиала МБОУ СОШ №1 с. Александров-Гай, Александрово-Гайского муниципального района
Саратовской области д/с «Чебурашка» в п. Приузенский
на 2022-2023г.**

Недели	Устные консультации	Наглядно-стендовая информация для родителей
июнь		
1	"Опасности лето" (о здоровье и охране жизни)	Оказание первой медицинской помощи ребенку при укусе осы
2	"О соблюдении правил поведения на воде"	"Правила поведения на дороге" (дети и дорога)
3	"Как организовать летний игры"	"Первые признаки Инфекционных заболеваний"
4	"Летом время не теряй, и ребенка закаляй"	"Способы закаливания ребенка летом"
июль		
1	"Экспериментально-исследовательская деятельность детей в летний период"	"Витамины для зимы" (домашние рецепты витаминных блюд)
2	"Для тех, кто остался в деревне"	"Правила поведения на воде с ребёнком"
3	"на воде ты не играй, искупался вылезай" (о правилах поведения на воде)	"Игры и забавы с водой и песком"
4	"Лето — лучший период для творчества" (изобразительное творчество)	"Материалы и техники живописи"
август		
1	"Наблюдаем за живой и неживой природой"	"Эксперименты и исследования летом"
2	"Труд детей на природе летом"	"Приготовление овощных и фруктовых блюд вместе с детьми"
3	«Дети и дорога!»	«Соблюдайте правила дорожного движения!»
4	"С малышом в городе"	"Лекарственные растения на грядке"

