

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура».

Рабочая программа по физической культуре для 1 класса разработана в соответствии:

- с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- с Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;
- с примерной программой начального общего образования;
- с возможностями УМК «Школа России», учебника «Физическая культура» автора Лях В.И. (1-4 класс), изд. «Просвещение».

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- Способствовать укреплению здоровья, улучшению осанки, профилактике плоскостопия, содействию гармоничного физического, нравственного и социального развития, успешному обучению;

- Формировать первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры;

- Развивать координационные (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способности;

- Формировать элементарные знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- Вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- Формировать установку на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- Способствовать приобщению к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использованию их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 1 класса рассчитана на 99 часов в год, 3 часа в неделю.